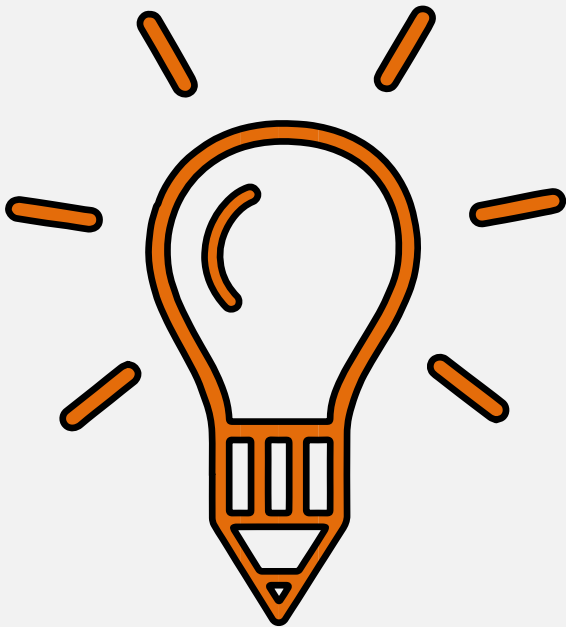


# Проект «Спортакус»



Проект «Спортакус» реализован Союзом Молодежи Кузбасса в 2018 г. с использованием Гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.



## **Цель проекта:**

способствовать формированию у молодых людей мотивации для ведения активного здорового образа жизни.

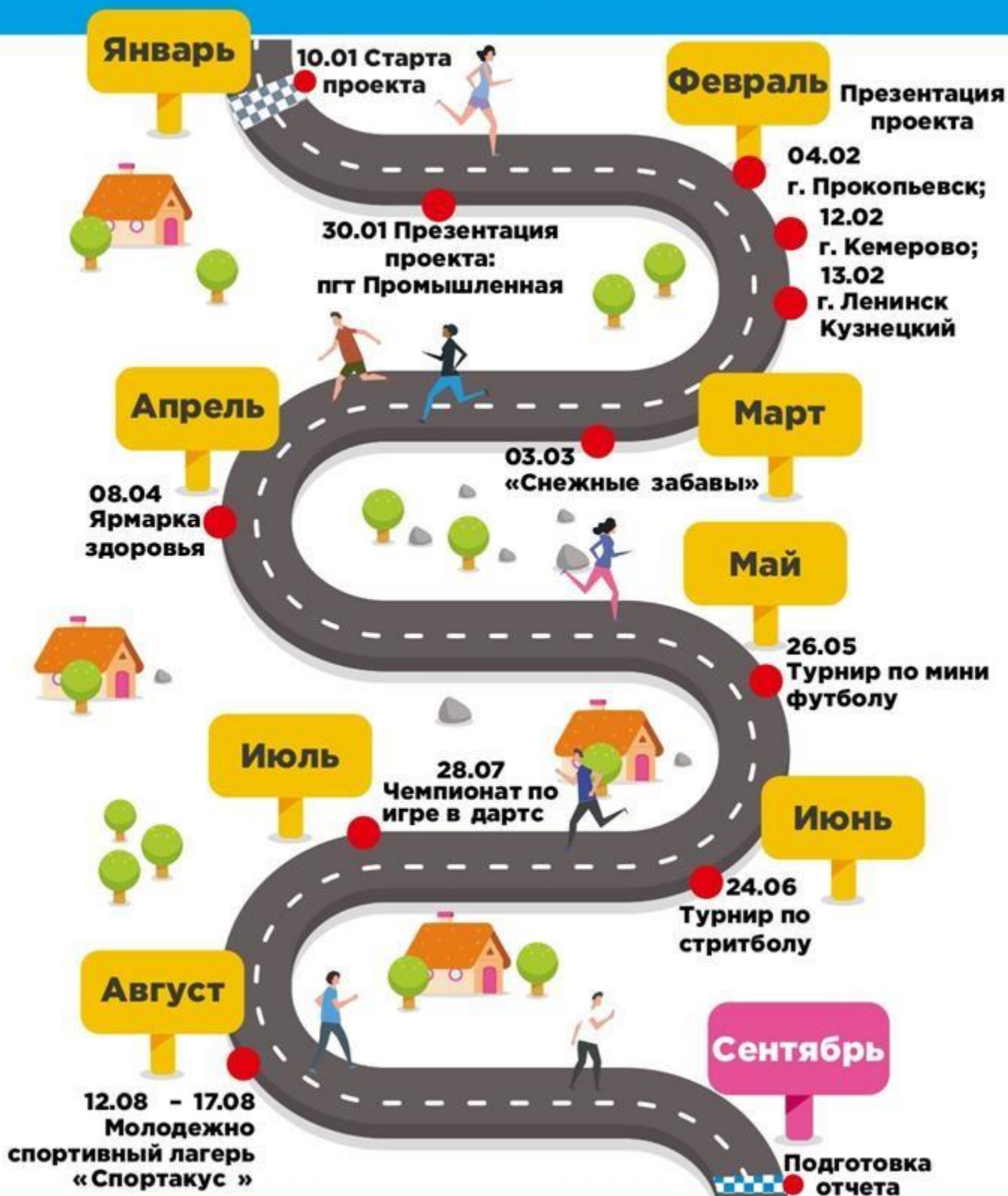
## **Целевая аудитория:**

дети и подростки, молодежь и студенты

## **Сроки проведения:**

10.01.2018 г. - 14.09.2018 г.

# Проект «Спортакус»



Календарь мероприятий проекта

## Проект «Спортакус»

## Спортивные мероприятия

В рамках проекта «Спортакус» прошла целая серия спортивных мероприятий на любой вкус и для всех желающих.



### Снежные забавы

3 марта 2018 года в Парке Чудес, г. Кемерово Союз Молодежи Кузбасса провел спортивноинтеллектуальную игру «Снежные забавы» - первое массовое мероприятие проекта.

31 команда, 22 добровольца, 2 партнера, 20 станций, всего совместно с организаторами более 180 человек решили закалить свой организм еще не в весеннюю погоду.

#### Подробная информация:

<https://vk.com/@smkrsm-sportivno-intellektualnaya-igra-snezhnye-zabavy>

В прохладное воскресное утро 8 апреля 2018 года не было холодно и мокро только посетителям парка Веры Волошиной г. Кемерово, потому что в этот день Союз Молодежи Кузбасса проводил Открытую ярмарку оздоровительного дня в рамках проекта «Спортакус».

«Я попробовал свои силы во всех видах спорта, - делится своим мнением один из участников Александр, - я очень счастлив, что в этот пасмурный день Союз Молодежи Кузбасса помог отвлечься от серых будней. Проводите такие мероприятия чаще».



### Открытая ярмарка

#### Подробная информация:

[https://vk.com/smkrrsm?w=wall-606273\\_6703](https://vk.com/smkrrsm?w=wall-606273_6703)

### оздоровительного дня

24 июня прогноз погоды обещал ливень и грозу, но вопреки ему, над баскетбольной площадкой средней школы № 97 г. Кемерово разошлись тучи и дождь миновал команды игроков, которые собрались побороться за победу на стритбольном турнире!

Посоревноваться за право обладания призами пришли 16 команд со всей области!

Так же игроки продемонстрировали свои навыки по забиванию слэм-данков. Право оценивать



зрелищность и технику игроков судьи передали зрителям.

**Подробная информация:**

[https://vk.com/smkrrsm?w=wall-606273\\_6703](https://vk.com/smkrrsm?w=wall-606273_6703)

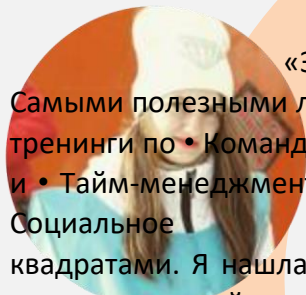
## Турнир по стритболу Проект «Спортакус» **Молодежный спортивный лагерь**

Союз Молодежи Кузбасса старается ежегодно проводить подобные мероприятия для молодежи Кемеровской области.

В 2018 г. в молодежном лагере приняло участие 65 человек, среди которых были студенты высших и профессиональных образовательных организаций Кузбасса.

Качественным отличием лагеря, проводимого нами, является сочетание насыщенной образовательной деятельности, спортивных соревнований и эстафет с интерактивной развлекательной программой.

Все участники делятся на 4 отряда, в каждом из которых 2 куратора. Кураторы занимаются координацией работы, помогают с творческими номерами и становятся лучшими друзьями участникам. При формировании отрядов мы стараемся максимально «перемешать» участников, чтобы вокруг каждого было максимальное количество новых лиц!



«Этот лагерь я запомню навсегда!!! Самыми полезными лично для меня стали тренинги по • Здоровый образ жизни; • Командообразование; • Тайм-менеджмент; • Социальное командообразованию. Особенно понравилось задание с проектирование; квадратами. Я нашла новых друзей – • Разработка и продвижение Женька Шестакова! Из развлекательной программы очень личного бренда. понравилась игра «Где логика?» и наша команда «Женская логика» – мы жгли!» – **Комиссарова Екатерина, студентка КемГМУ.**

навсегда!!! **Тренинги:** меня стали социальное проектирование командообразованию. Особенно • понравилось задание с проектирование; квадратами. Я нашла новых друзей – • Разработка и продвижение Женька Шестакова! Из развлекательной программы очень личного бренда. понравилась игра «Где логика?» и наша команда «Женская логика» – мы жгли!» – **Комиссарова Екатерина, студентка КемГМУ.**

**Спортивные мероприятия:**  
• Утренняя зарядка;  
• Спортивная эстафета;  
• Спортивная постанционная игра

«В 2018 году я впервые посетила лагерь Союза молодежи Кузбасса. Сказать, что было интересно – ничего не сказать! Особенно мне запомнилась спортивная эстафета. Было весело и участвовать мог любой, не зависимо от физической подготовки, мы с отрядом отлично провели время и посоревновались!» – **Баникевич Полина, студентка СПбГАУП.**



«Я уже не первый раз участвую в работе лагеря!»

**Развлекательная программа:**



Образовательная часть безусловно хороша, тренингов много, они интересные и полезные, в этом году был уклон на спорт, что тоже мне понравилось. Но! Самым интересным • Студия «Союз»; • КВН; • Творческие номера от участников; • Интеллектуальные игры; остается развлекательная • Дисотеки.

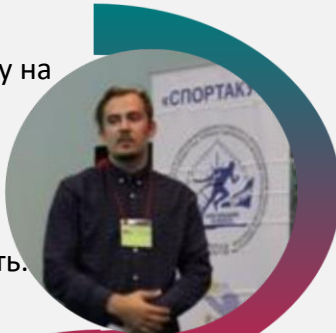
часть! Мы готовим вечерние мероприятия, общаемся в творческой атмосфере, это круто! Спасибо!» – **Чуенков Сергей, студент КемГУ.**

## Александр Солобуев

Мне очень нравится как Союз Молодежи Кузбасса организует работу на своей школе актива, в этом году спортивный лагерь «Спортакус» не исключение.

Мероприятий и тренингов столько, что даже минуты нет заскучать.

Постоянный движ – это то, что нужно!



## Курганова Инна

Я уже достаточно давно являюсь добровольцем Союза Молодежи Кузбасса и принимала участие в других школах актива, но этот лагерь стал для меня особенным, потому что я впервые была куратором отряда!

Очень старалась! Спасибо за опыт!



## Эйвазова Лиза

Принять участие в лагере Союза Молодежи Кузбасса мне предложила подруга.

Я даже не думала, что будет так здорово!

Столько всего нового всего за 4 дня! Просто восторг!



## Пасынкова Анна

Я начала свою деятельность в Союзе Молодежи Кузбасса в 2017 году. И первое о чем мне рассказали другие добровольцы – это то, как круто на школе актива!

Спортивный лагерь «Спортакус» был очень насыщенным благодаря сочетанию разных мероприятий. На следующий год хочу вернуться куратором!



## Пашкевич Александр

Это была отличная площадка, чтобы проявить себя и чему-то научиться!

